

传承弘扬“三线精神” 建功立业新时代

三线精神是激励我们奋勇前行的灯塔

20世纪60年代至70年代，我国掀起了历史上一次规模空前的工业大迁移和大开发——“三线建设”，是在中苏交恶以及美国在中国东南沿海的攻势等时代背景下，以战备为指导思想的大规模国防、科技、工业和交通基础设施建设，组织的大规模工业迁移，陕西新建的三线项目共有400多个，将近90%远离城市，分散在关中平原和陕南山区的48个县。

1969年初，陕西省革命委员会决定，185队成建制调往陕南，参加三线建设，解决陕南缺煤、能源紧张的状况。一八五队从驻地白水迁移到了汉中，投入到支援三线建设当中，从1969年开始至1978年十年期间，集中力量在汉中地区镇巴盐场筒池、西乡木竹坝、南郑黄洋河、勉县老道寺、汉中武乡、安康地区紫阳、平利、镇坪、岚皋、宝鸡红花铺等地区开展大面积普查找煤和地质勘探工作，那如火如荼的生产场景，是那一代人生命中最美的过往，让我们一起重温三线建设的那些陈年往事……

王福善，是安装队的一名安装工，他憨厚、淳朴、肯吃苦、勤劳做是一八五人的普遍共识，在安装钻塔工作结束后，他总是闲不住，在盐场坝工作期间，看到大雨将道路冲出了一条一米多宽的大沟，人们总是需要绕行，他看在眼里、记在心上，每天下了班，在大家休息时，他却扛锄头和铁锹出发了，硬是将这条雨水冲出的大沟填平。当地的百姓称这条路为“王福善小道”，陕南民歌更是编出了一首民歌——《歌唱咱们的王福善》；看到队

部驻地附近有一个大坑，他就推着小车倒炉渣，倒垃圾，日复一日，年复一年，竟填平了这个大坑。他的老黄牛精神带动了一八五队的一批人，如同无脚鸟，没有停歇，没有终点，始终没有停歇的飞翔。小事见精神，这些平凡的事都能干，但要几十年如一日，没有无私奉献的精神是干不出来的，钻塔无语，井架不言，王福善的精神却感召着一代又一代一八五人。

六、七十年代，钻探设备采用的是手把式、老千米钻机，钻探效率较为低下，但一八五的勘探队员们克服了重重困难提升钻探效率，没有吊车、拖拉机，汽车，他们就用撬杠撬、滚杠滚、大绳拉，钻塔、钻机、水泵化整为零，人拉肩扛，“酷暑严寒不谓难，苦中作乐仍向前”，四号钻机就是他们的杰出代表。1977年，四号钻机连续6个月取芯钻探超千米，单机钻探年进尺8078.67m，创队历史最好成绩，1978年5月9日，在“全国工业大学大庆开滦群英大会”上，煤炭部授予一八五队四号钻机“特别能战斗机组”称号。指导冯志清代表集体参加了表彰会，并受到当时国家领导人华国锋、叶剑英、李先念等的接见。

1978年，一八五队按照上级安排，组织力量，对秦岭以南省境内的石煤资源开展考察工作。他们克服地质人员紧张的困难，组建了58人的工作分队，进驻安康郊外一处已废弃的部队，开始了对秦岭以南省境内的石煤资源开展考察工作，进行安康

地区早古生代石煤地质工作。无论老少，对专业技术工作态度都是精益求精。常常是师徒两代人为某处的地质构造或是某段地层归属争论不休，不管资历深浅，都可以发表意见，学术认识探讨自由广泛，使年轻人开了眼界，长了见识。提交的《南秦岭石煤资源综合考察报告》的评审会议在安康陕南石煤队召开，受到各位专家的好评。

……
支援三线建设期间，一八五队在镇巴、凤县、红花铺、盐场坝、西乡、城固、南郑、宁强等地，遍布着勘探队员的足迹，为支援三线建设挥洒了青春和汗水，正如网上所说，这种史无前例的工业化建设，在当代的中国，是难以想象的行为。

三线建设为新世纪的重大国家战略西部大开发奠定了深厚的工业基础，三线建设为我国留下的物质遗产，至今仍是我国实施西部大开发，推行“一带一路”的基础，可以说，三线建设就是西部大开发的“前奏”，今年4月份，习总书记赴陕西考察，对陕西发展提出殷切希望，为陕西谱写新时代追赶超越新篇章指明了前进方向。我们要深刻认识习总书记来陕考察的重要意义，继承并发扬三线精神，立足岗位，把新时代的三线精神落实到工作中、落实到岗位上，将三线精神作为新时代激励我们奋勇前行的灯塔，以饱满的激情投身到工作当中，为企业生产经营和追赶超越贡献青春力量。

(文/王凯)

寻歌之路 ——寻找三线建设期间陕南民歌中的一八五

“王福善，老黄牛，年年工作没个头，安装队里最能干，下了班，别人转，王福善手头没闲，扛锄头、挥铁锹，‘王福善小道’真方便，陕南民歌手把他赞，盐场坝上都听见，《歌唱咱们的王福善》”这首音乐快板里所说的王福善是一八五队的第一位省部级劳模，快板里提到的这首《歌唱咱们的王福善》老职工都知道，可要问具体的歌词、曲调竟无一人能说的上来。为了留住这些珍贵的记忆，我们开始了寻歌之旅。

上个世纪六七十年代，国际形势对中国十分不利。1964年5月，中共中央召开工作会议，作出了三线建设的重大战略决策。这次名副其实的西部大开发，煤田地质一八五队有幸参与其中。不足50人的工作分队，面对山高沟深、区域广袤的秦巴山区，开始了为理想而奋斗的生活。其中有一名普通的安装工，他的名字叫王福善，大家总是习惯性的叫他老黄牛。顾名思义，就知道他是一位干起活来从不讲条件、不计报酬、踏实能干的人。

经过采访多名退休职工，从一些零散的信息慢慢梳理得知，《歌唱咱们的王福善》这首歌是陕南民歌歌手刘光郎70年代中期所演唱。通过网上搜索刘光郎这个名字，了解到他是陕南民歌界的掌旗人，陕南镇巴知名歌手。我们试图通过联系镇巴县委宣传部查阅档案寻找歌曲，但无果。后来，通过联系镇巴县委组织部、县剧团，几经周折，终于找到了刘光郎老师的联系方式，这时，我们欣喜若狂。

拨打刘老的电话时，内心很是忐忑，担心刘老上了年纪不记得这些事情，找寻无果；担心刘老的这些资料没有保存，毕竟那首歌是他即兴所创作。拨通电话，当我们说明意图后，得到刘老的肯定回复，这些资料他都保存着，就连当时采访王福善时的场景，他现在都记忆犹新。我们惊叹于一位80多岁老人的记忆，更欣喜这些歌词都保存完好。

在联系的这一段时间里刘老一直在太原，但歌词的手稿一直在镇巴家中。一个多月的等待之后，刘老回到自己的家中，主动与我们联系，将找到的歌曲手稿通过微信传给我们。不仅有《歌唱老黄牛王福善》这首歌，还有《地质战线美名传》《不穿花衣穿油装》两首专门为一八五队创作的歌曲，手稿中记录着这三首歌都是在慰问演出时即兴演唱的歌曲。《地质战线美名传》主要是描写一八五队地质队员转战南北找煤炭的情景，而《不穿花衣穿油装》是对一八五队历史上女子钻机铁姑娘的赞叹，看着这些手稿，品读着这些歌词，仿佛回到了那个时代，看到了前辈们劳作的身影。找到这些历史资料，编辑到队史当中，可能是致敬他们最好的方式了。

刘老传过来的资料中，有一段文字是这样记载当时场景的：

1976年元月7日我随县政府慰问团到盐场慰问一八五队时，经队部领导的推荐，我在盐场最高的山头——将军寺的钻探井架下找到了王福善本人。他

中等个头，穿一件糊满机油的劳动服，正在井架下，摆弄机械。对我的到来很平淡，似乎不太情愿接待我的采访。我问一句，他答一句，没有多的话可说，让我感到大失所望。该井的负责人看出了问题的症结，借故让王福善操钻探机的把手，对我剖解了王福善的古怪性格和不平凡的劳动人生：“他是一位不愿让别人表扬他的人，即便作了好事，也从不张扬自己。是我们一八五队出了名的‘老黄牛’，无人不佩服。年年当先进，从不叫苦叫累，从不患得患失……”经过第三者的一番细说，令我对王福善的人格魅力无限佩服，于是便在那当晚的慰问演出中，我怀着无限崇敬的心情，即兴编唱了《革命的老黄牛王福善》一歌。

在和刘老的电话沟通中，刘老动情地说：镇巴人民对一八五队的感情很深，地质队员们奔赴巴山之中，为陕南人民寻找煤炭的过程中，历经了常人难以想象的磨难，时至今日，提到一八五队，镇巴人民无不称赞。

忆往昔峥嵘岁月，地质工作从来都是艰苦的。从上世纪六七十年代支持国家三线建设，到本世纪初期发展国家基础设施建设，都无不凝聚着地质人的辛劳、智慧，乃至生命。如今，新时期又赋予了地质人新的使命，我们将继续传承和发扬地质“三光荣”精神，在人民群众最需要的地方，继续坚守着、奋斗着。

(文/李媛)

勘探报

集团公司副总经理姚建明一行莅临我公司督导秋季安全生产工作

10月21日上午，陕煤地质集团公司副总经理、秋季安全生产检查第二督导组组长姚建明、科技管理部主任杨兴科，安全环保监察部安委会办公室副主任陈粤强一行到我公司大海则项目部指导检查秋季安全生产工作并召开现场安全会议。公司执行董事、总经理蒋泽泉，副总经理段晓青及安全生产管理部部长任福建等陪同。

在大海则项目现场，姚建明查看了钻机现场标准化设施，重点检查了现场施工的安全措施、隐患排查落实等相关工作情况，并和职工深入交谈。

在现场会上，公司先后汇报了秋季安全综合大检查工作情况、上半年安全生产工作整体情况以及近期工作安排。陈粤强对本次秋安检查所发现的问题简要作了说明，要求相关部门按照通报情况整改落实。他认为，一八五公司安全生产工作向来在集团公司排名靠前，不论是日常资料完善提



交还是现场检查情况，都有亮眼之处，尤其是今年主动、积极并且高质量的完成安全生产事故综合应急救援演练，值得其他单位学习。杨兴科在听完汇报后，同样认为公司在安全生产方面做了大量实质性工作。同时肯定了一八五公司在集团公司的重要地位，对一八五公司今后发展提出了两点建议。一是要加强关

键技术、重大技术的研究力度，提交优质科研成果，建议系统性归纳总结钻探、防治水等方面的可靠经验；二是要进一步规范野外安全防护环境，做好安全防护设施。会上，姚建明同大海则项目技术人员、机长、操作员、安全管理员等分别进行了交流，针对项目进度、施工工艺做了详细探讨。要求公司高度

公司召开党委理论中心组第十次集体学习会议

10月19日，公司召开党委理论中心组第十次集体学习会议，会议由党委书记雷少毅主持，在榆中心组成员及支部书记参加会议。

与会同志集体学习了习近平总书记关于民主集中制的重要论述、《习近平谈治国理政》第三卷文章《力戒形式主义、官僚主义》《习近平谈治国理政》第三卷文章《努力成为世界主要科学中心和创新高地》和习近平在科学家座谈会上的讲话等内容，并围绕坚持民主集中制，以科技引领创新发展为主题进行了交流发言。

雷少毅在重点发言中指出，民主集中制是我们党的根本组织原则和领导制度，是公司领导班子的根本工作制度。要不断深化对民主集中制的学习和理解，自觉用习近平总书记关于民主集中制的重要论述武装头脑，进

一步增强贯彻落实民主集中制的思想自觉、政治自觉、行动自觉，加强领导班子自身建设；要深刻理解科技创新的历史使命、迫切要求、丰富内涵和重要作用，加快解决制约科技创新发展的关键问题，大力弘扬科学家精神；要进一步强化使命担当，坚持党中央决策部署到哪里、公司工作就跟进到哪里，着重加强对新科学知识的学习，关注全球科技发展趋势，关心行业最新动态，做好支撑公司发展的“十四五”规划，努力推动公司高质量发展。

纪委书记马晓辉在重点发言中表示，公司领导干部要始终坚持民主集中制，带头转变作风，反对形式主义、官僚主义，坚持正确价值观、政绩观，深入基层，实事求是，以上率下，形成“头雁效应”，为企业发展



贡献自己的积极力量；要始终坚持“科技兴企”理念，加强科技创新人才队伍建设，创新体制机制建设，发扬“工匠精神”，加强科研攻关，积极打造精品工程，寻求新的经济增长点，不断壮大科技创新实力，促进企业快速发展。雷少毅在总结讲话中强调，本次学习内容丰富，会后要继续深入学习

公司荣获陕投集团精细化管理先进单位

10月16日，陕投集团在麟北煤业园子沟煤矿召开了2020年管理“铁三角”现场推进会，会上表彰了12家精细化管理先进（示范）单位，我公司荣获陕投集团精细化管理先进单位。

重视地质技术人员同钻探工作的联系，全面加强风险防控，要将地质技术与钻探施工紧密结合，地质技术人员要为每个钻探施工环节提供可靠依据。

姚建明从六个方面对一八五公司安全生产管理工作做了具体要求：一是要常态化做好疫情防控工作；二是要认真做好安全专项整治三年行动，主要领导要亲自部署；三是要做好双重预防机制和企业安全生产标准化建设工作，争取年底通过二级验收；四是要加强隐患排查治理，将整改意见落实到位；五是要加强安全生产责任体系、组织体系、流程管理建设，在工作中要围绕具体方向深攻，不可贪多，要有所专，打造核心竞争力；六是要提前谋划发展思路，在努力完成全年安全生产、经营业绩任务的基础上，谋划好明年的项目储备工作。

蒋泽泉在表态发言中表示，公司会按照督导组检查组反馈问题，积极整改落实，按照反馈意见逐项落实到位，切实做好安全生产工作，助推公司各项工作稳步发展。

(图/文 王北斗)

公司《井下辅运大巷2000坐标控制测量及胶运大巷北京54坐标转换工程技术报告》通过评审



10月14日，陕煤集团神木柠条塔矿业有限公司组织有关专家对公司测绘地理信息工程院编写的《井下辅运大巷2000坐标控制测量及胶运大巷北京54坐标转换工程技术报告》进行评审验收，会议由柠条塔矿业有限公司生产运营中心副经理赵建文主持。公司测绘地理信息工程院院长韦书平、副院长葛磊、主任工程师贺磊参加了评审。

据了解，该项目是我公司近几年承揽的大型测绘项目之一，技术人员于今年5月7日进驻柠条塔煤矿开展作业，项目首次采用保护罩的方式对井下控制点进行保护，有效的解决了长期矿井下导线点破坏的问题。同时，在安全方面项目组严格按照矿方有关规定及《煤矿安全规程》作业，配备了各类安全防护设备及兼职安全员保证项目安全生产。

项目实施过程中，为了保证超长巷道的导线测量精度，项目组攻坚克难，解决了陀螺边改正方式以及加测陀螺边的闭(附)合导线网的平差计算问题，为项目的顺利完成打下好的基础。先后进行了设计方案的审定、坐标转换、导线网平差计算、图件精度检测及技术报告编制等工作。完成地面D级GPS控制测量27点，井下导线42km，导线点273点，施测陀螺边16条，为煤矿井下生产提供了可靠的技术依据。

评审会上，项目负责人分别从地面GPS控制测量、井下导线测量、2000坐标转换及数据平差计算等方面做了详细的汇报，专家组成员及甲方参会人员认真听取汇报后，分别做了详细的评述。最终经专家组讨论研究，认为该报告依据充分，资料翔实，结论可信，达到项目任务要求，同意通过评审，后续按专家意见修改完善后提交报告即可。

(图/文 贺永成)

公司编制的《陕西澄合矿业有限公司二矿分公司扩大区水文地质补充勘探报告》通过评审

近日，澄合二矿组织业内知名专家在西安对公司地质环境工程勘察院编写的《陕西澄合矿业有限公司二矿分公司扩大区水文地质补充勘探报告》进行了评审。会议由澄合二矿总工程师黄茂鸿主持。公司党委书记、总工程师雷少毅、地质环境工程勘察院院长刘晓东，副院长张鹏及项目组相关技术人员参加了评审。

评审会上，公司项目负责对《报告》从项目概况、勘查工程及质量等六个方面做了详细的汇报，专家组成员认真听取汇报后，分别做了评述。经专家组讨论研究，认为报告编写符合规范，资料详实，依据充分，结论可靠，同



意通过评审，后续根据专家意见修改后提交成果。

据了解，该项目是公司市场化后在渭北澄合矿区承揽、施工的首个项目，项目开展以来，在公司领导的指导下，项目组克服了工期要求紧，施工区经验不足，地质条件相对复杂等不利因素，科学组织施工，不断优化施工技术方案，践行“安全零事故，质量零缺陷”理念，完成了设计的各项工作，从而为按时提交报告打下了良好的基础，同时对公司今后开展奥灰岩溶区水文地质勘探工作具有重要的指导意义。

(图/文 王二利)

地质环境工程勘察院编制的两个报告通过评审

10月10日上午，华电煤业集团有限公司对我公司地质环境工程勘察院编写的《陕西华电榆横煤电有限责任公司小纪汗煤矿矿井水文地质类型划分报告》及《陕西华电榆横煤电有限责任公司小纪汗煤矿防治水中长期规划》进行了审查，会议由华电煤业集团有限公司生产技术部副主任王永申主持。我公司地质环境工程勘察院院长刘晓东，副院长高亚飞及项目负责人司向荣参加了评审。

评审会上，我公司项目负责人分别对《报告》及《规划》从矿井概况、以往工作及水文地质情况等方面

做了详细的汇报，专家组成员及甲方参会人员认真听取了汇报后，分别做了详细的评述。最终经专家组讨论研究，一致认为报告资料翔实，依据充分，分析客观，结论合理，同意通过评审。随后根据专家意见修改完善后提交最终成果。

据了解，小纪汗煤矿位于榆横矿区东北部富水区，矿井涌水量较大，煤矿防治水工作尤为重要。该项工作的开展为煤矿防治水工作提供了技术支撑，同时对煤矿防治水工作具有指导意义。

(文/司向荣 图/高亚飞)



为进一步提高企业职工交通安全意识，预防和减少道路交通事故的发生，宣传引导大家遵守交通法律法规、安全文明出行，10月16日下午，榆林市公安局交通警察支队二大队宣传民警走进一八五公司，从机动车、驾驶员、交通违法、交通事故四个方面，为公司安全管理员、专职驾驶员以及广大职工上了一堂生动的道路交通安全知识培训课。

宣传民警王鹏飞带领大家学习了机动车的登记制度、车辆类型、使用性质、年度检验；驾驶员申请、注销、审验、补发换驾驶证；道路交通信号、交通违法行为记分等相关法律法规。重点向职工们讲解了道路交通事故的分类、责任划分、处理方式等内

容，耐心地解答大家关于交通事故快处快赔方面的疑问，并结合近年来发生的典型交通事故案例，以案释法，详细的解析了交通肇事罪和危险驾驶罪，重点讲解了醉酒驾驶、人行横道线前不避让行人、肇事逃逸等交通违法行为的危害性，促使广大职工吸取教训、引以为戒，进一步强化交通安全意识。

(图/文 刘宇新)



安全宣传进企业 文明出行入人心

机关党支部书记向支部党员宣讲《习近平谈治国理政》第三卷



近日，为进一步增强广大党员干部对习近平新时代中国特色社会主义思想的理解，公司党委工作部为大家采购并发放了学习教育书籍《习近平谈治国理政》第三卷。10月15日，公司机关党支部书记刘刚在支部党员活动室对《习近平谈治国理政》第三卷做了宣讲，支部在党团员16人参加，纪委书记马晓辉参加了会议。

《习近平谈治国理政》第三卷收入了习近平总书记在2017年10月18日至2020年1月13日期间的报告、讲话、谈话、演讲、批示、指示、贺信等92篇，共分19个专题。刘刚从领会第三卷的编辑框架及逻辑结构；原创性、时代性、指导性的思想

观；马克思主义思想方法和工作方法；习近平特有的强大真理力量与人格力量；习近平为民情怀和世界胸怀；第三卷形成的历史背景和实践基础等六个方面，对《习近平谈治国理政》第三卷进行了深入浅出的、全面系统的阐述。本次宣讲主题鲜明、内容丰富，让大家对全书有了更深的了解，也为今后的自学指明了方向。

本次宣讲活动，旨在让广大党员干部深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，仔细阅读学习书籍，努力把习总书记的深邃思想、科学指导转化为推动公司持续、稳定、健康发展的强大动力。

(文/闫青 图/王文飞)

9月29日下午，公司纪委在榆召开“清风常伴 廉洁齐家”家庭助廉座谈会。公司常务副总经理王义明、党委副书记白保国、在榆中层干部以及7名中层干部家属共30余人参加了座谈会。会议由纪委书记马晓辉主持。

会议学习了陕煤地质集团纪委《亲情促廉倡议书》，观看了《守望家风—倡廉》的视频，公司领导向家属代表发放了《傅雷家书》读本。

白保国代表公司党委对7名中层干部家属参加会议表示欢迎，对职工家属长期以来对一八五公司事业发展的支持表示感谢！白保国说，妻贤夫祸少，子孝父心宽。今天参会的中层干部家属都是有知识、有文化的现代女性，应充分认识家庭促廉的重要性，常怀敬畏之心，自觉抵制不良风气侵蚀，以一八五公司老一辈地勘人家属为榜样，自觉带头树立良好家风，当好“守门员”和“监督员”，做好贤内助、廉内助。

座谈会后，马晓辉陪同职工家属参观了公司廉政文化教育展厅，加深了家属对反腐倡廉的深刻理解，助力家属更好的把好“廉洁关”，算好人生“七笔账”。

(图/文 李峻)



做好家庭贤内助 守好廉洁幸福门

公司纪委召开“清风常伴 廉洁齐家”家庭助廉座谈会

公司组织职工参加榆林市2020年度“公文写作与处理技巧暨文秘人员核心技能再提升”培训班



为进一步加强各办公室工作规范化管理，提升文秘人员的办文办会办事水平，满足广大文秘工作者的培训需求，榆林市委组织部举办“机关企事业单位公文写作与处理技巧暨文秘

人员核心技能再提升培训班”，全年分期举办。接到通知后，公司高度重视，统一组织安排从事文秘、机要、会议、舆情、信息、宣传、档案、综合管理等岗位工作20余人参加了此次

培训班。

培训内容包括“公文格式处理学习”“常用法定公文撰写”“领导讲话稿撰写”“新闻与信息采写”“公务摄影”“会议组织与管理”“办公室政务礼仪”“新媒体时代舆情管理”“行政沟通与协调”“办公室文牍人员PPT的制作实用技巧”“督查督办工作实务”“档案管理实务”等12个专题。由中央党校、省委和省政府办公厅、省委宣传部、省网信办、省档案局、中国写作协会、陕西省写作学会、榆林市委市政府、西安交通大学、榆林学院等市内外专家教授或有丰富实践经验的领导干部进行专题

讲授。

培训期间，公司参训人员严格遵守培训纪律，按时上课，认真听讲做笔记，完成指定的学习任务，顺利通过考核，获得结业证书。

公司一直注重文秘人员业务素质能力的提高，经常组织相关人员参加各类培训。通过接受既有深厚理论功底又有丰富实践经验的专家培训和《党政机关公文处理工作条例》的深度解读，使参训人员能在最短的时间获得最大的公文写作知识与技巧，有效提升了岗位工作能力。

(文/刘宇新 图/高涛)

坚决制止餐饮浪费行为的倡议书

公司广大职工及家属们：

近期，习近平总书记作出重要指示，强调坚决制止餐饮浪费行为，切实培养节约习惯，在全社会营造浪费可耻、节约为荣的氛围。为深入贯彻落实习近平总书记重要指示精神，在公司形成“厉行节约、反对浪费”的良好风尚，进一步倡导积极向上、科学健康的生活方式，我们发出如下倡议：

一是做勤俭节约的引领者。习近平总书记指出，尽管我国粮食生产连年丰收，对粮食安全还是始终要有危机意识，今年全球新冠肺炎疫情所带来的影响更是给我们敲响了警钟。广大干部职工要深入学习贯彻习近平总书记关于制止餐饮浪费行为的重要指示精神，增强厉行节约、反对浪费的政治自觉和行动自觉，树立良好家教家风、形成理性用餐观念、养成节约用餐美德，努力营

造浪费可耻、节约为荣的良好氛围。

二是做文明餐饮的践行者。粮食是人类赖以生存的根本，是经济社会发展稳定之基。要时刻绷紧粮食安全这根弦，自觉把文明餐饮作为一种品质、一种责任、一种习惯，自觉从我做起，从一日三餐做起，无论在单位食堂用餐、还是饭店或家里用餐，都要坚持科学点餐、理性消费、文明用餐，践行“光盘行动”，切实防止“舌尖上的浪费”，养成“适量点餐、剩菜打包”的良好习惯。广大干部职工要厉行节约、反对浪费，不折不扣贯彻中央八项规定精神，严格执行公务接待制度，坚决杜绝任何形式的食物浪费。

三是做传统美德的倡导者。“君子之行，静以修身，俭以养德。”艰苦奋斗、勤俭节约是中华民族的传统美德，广大干部职工要积极倡导健康文明、绿色环保

的理念，自觉抵制大操大办婚丧喜庆，坚决破除讲排场、比阔气、搞攀比等陋习。要把勤俭节约、艰苦奋斗的理念内化于心、外化于行，融入到社会生活各方面、落实到生产建设各领域，从节约一滴水、一度电、一张纸、一粒米等小事做起，用自身的实际行动推动全社会形成“杜绝浪费，崇尚节约”的良好风尚。

“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”党员干部要做好示范引领作用，认真贯彻落实习近平总书记重要指示精神，在坚决制止餐饮浪费行为上走在前、作表率。希望广大干部职工立即行动起来，培养节约习惯，坚决制止餐饮浪费，共同创造文明、健康的生活方式。

党委工作部